

INSPIRING MEETING HOTELS

DEUTSCH ENGLISH



Schweiz.

Inspiring Meeting Hotels



← Alle Büchlein auf einen Blick. All booklets at a glance.
MySwitzerland.com/brochures

Wer mit der Firma aus dem Geschäftsalltag ausbrechen und den richtigen Fokus für eine erfolgreiche Zukunft finden möchte, dem sei dieses Büchlein empfohlen, denn die Inspiring Meeting Hotels ermöglichen durch ihre aussergewöhnliche Lage neue Sichtweisen und vereinende Teamerlebnisse. Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen bei der fokussierten Lektüre.

Und es gibt noch viel mehr zu entdecken!

Wer zum Beispiel auf der Suche nach etwas ganz Besonderem ist und gerne in andere Zeiten eintaucht, dem sei das Büchlein über die Swiss Historic Hotels ans Herz gelegt. Wer mit der ganzen Familie unterwegs ist und Kindergeschichten mag, wird das Büchlein über die Swiss Family Hotels & Lodgings begeistern. Und wer eine Auszeit in einer ruhigeren Welt braucht und mehr über das Waldbaden erfahren möchte, wird im Büchlein der Spa & Vitality Hotels die richtigen Inspirationen finden.

If you want to break away from the regular office routine and put all of your focus into making the company a success, this booklet on Inspiring Meeting Hotels is indispensable, since the hotels' inspiring settings cannot fail to provide new perspectives and unifying team experiences. We hope you find it an enjoyable read.

And there is so much more still to be discovered!

If you're looking for something really special and enjoy immersing yourself in a bygone age, we highly recommend the booklet on Swiss Historic Hotels. If you're travelling with the whole family and enjoy children's stories, you'll love the booklet about Swiss Family Hotels & Lodgings. And if you need to take some time out in tranquil surroundings and want to learn more about forest bathing, you'll find the right inspiration in the booklet on Spa & Vitality Hotels.

INHALT CONTENTS

Mehr Fokus. **Improved focus.**

Unterkunftskriterien. **Accommodation criteria.**

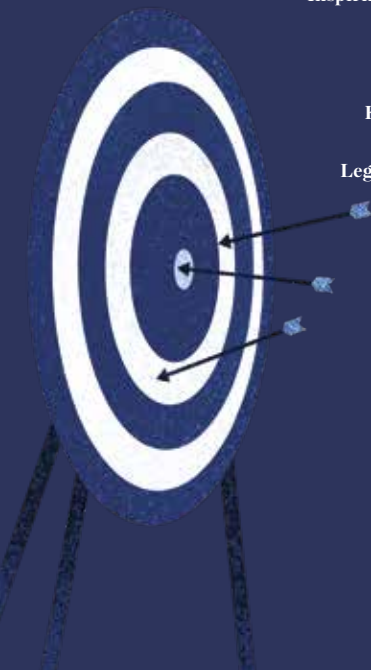
① – ④⑥

Inspiring Meeting Hotels



Karte. **Map.**

Legende. **Legend.**



Viele von uns kennen das: Die To-do-Liste wird immer länger und der Versuch, sie mit dem gleichzeitigen Arbeiten an mehreren Projekten zu bewältigen, scheitert an der Verzettlung. Oder wir verlieren bei einer Präsentation den Faden und können all die wertvollen Informationen nicht klar vermitteln. In solchen Momenten kommt der Wunsch nach mehr Fokus auf. Lässt sich konzentriertes Denken trainieren? Ist es möglich, in dem einen Moment voll da zu sein und sein Bestes zu geben? Wir haben darüber mit Henning Beck, Neurowissenschaftler, und Cla Mosca, Weltmeister und Coach, gesprochen.

For many of us, our to-do lists are getting longer and longer, and our attempts to tackle several projects at the same time fail miserably due to lack of concentration. Or we lose the thread during a presentation and are unable to clearly convey all of the invaluable information. In such times, we wish we had a clearer focus. But can you learn how to concentrate the mind? Is it possible to be fully present in the moment and perform to the best of your ability? We asked the neuroscientist Henning Beck and world champion and coach Cla Mosca for their opinion on the matter.

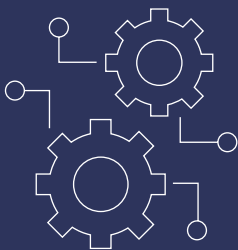
Ein Gespräch mit dem Neurowissenschaftler Henning Beck über fokussiertes Arbeiten.

An interview with neuroscientist
Henning Beck on focused working.



Henning Beck ist Neurowissenschaftler. Er vermittelt Menschen und Unternehmen die Funktionsweise des Gehirns und zeigt auf, wie man mit Tricks das Gehirn nutzen kann, um innovativer und cleverer zu denken.

Henning Beck is a neuroscientist. He teaches individuals and companies how the brain works and shows them how to use techniques to manipulate the brain into thinking more innovatively and intelligently.



«Ob uns etwas ablenkt, liegt nicht an der Ablenkung an sich, sondern an der Tätigkeit!»

“Whether or not something distracts
us does not depend on the distraction itself,
but on our activity!”

Herr Beck, was passiert im Gehirn, wenn wir fokussiert sind?

Das Gehirn filtert immer Unmengen an Sinneseindrücken, die im Moment nicht wichtig sind, aus dem Bewusstsein heraus. So merkt man in der Regel nicht, dass man Schuhe trägt, ob man eine Brille aufhat oder wie die Kleidung am Körper sitzt. Damit wird verhindert, dass das Gehirn mit unnötigen Eindrücken überlastet wird.

Mr Beck, what happens in our brain when we are focused?

The brain is continuously filtering numerous sensory stimuli from our consciousness that are not important at that moment. Usually, you are not conscious of whether you are wearing shoes or glasses, or how your clothes fit your body. This prevents the brain from becoming overburdened with unnecessary stimuli.

Konzentrieren wir uns, schaltet das Gehirn diesen Sinnesfilter sogar auf «scharf» und filtert noch mehr Eindrücke heraus, bis die Umgebung nicht mehr wahrgenommen wird.

Weshalb lassen wir uns so leicht ablenken?

Ob uns etwas ablenkt oder nicht, liegt nicht an der Ablenkung an sich, sondern an der Tätigkeit. Wenn die Tätigkeit zu banal oder zu kompliziert ist, dann werden wir extrem empfänglich für Ablenkung. Wir langweilen uns oder sind überfordert und schweifen schon beim allerkleinsten Geräusch ab.

Die Forderung nach mehr Effizienz ist in der Arbeitswelt nach wie vor zentral. Was halten Sie davon?

Grundsätzlich ist die heutige Arbeitswelt nicht auf die menschliche Natur ausgerichtet. Wir sind Wesen, die ausprobieren, die testen, die auf die Nase fallen und wieder aufstehen. Doch die Arbeitswelt verlangt, dass man sich unmenschlich verhält.

Da gilt: «Mach keine Fehler, konzentrier dich, schweif nicht ab!» Aber genau das können Menschen eben nicht gut. Wir sind keine Maschinen. In der Arbeitswelt werden Menschen wie Maschinen behandelt und dann wundert man sich, wenn sie ersetzt werden.

Wie müsste denn die ideale Arbeitswelt aussehen?

Es muss einerseits Phasen geben, in denen man voll konzentriert und

When we concentrate, the brain “sharpens” this sensory filter and filters out even more stimuli until we are no longer conscious of our environment.

Why are we so easily distracted?

Whether or not something distracts us does not depend on the distraction itself, but on our activity. When the job is very mundane or complicated, we become extremely susceptible to distractions. We become bored or overwhelmed, and our mind wanders at the smallest noise.

There is still huge demand for greater efficiency in the world of work. What do you think about that?

In many ways, today’s world of work is not geared towards human nature. We are creatures who try things out, who experiment, who fall on our faces and get back up again. But the world of work demands that we deny our natural instincts.

We are told not to make any mistakes, to concentrate, not to lose focus! But that is something people find very difficult. We are not machines. But, in the workplace, people are treated like machines, and then people are surprised when they are replaced.

How would you describe the perfect working environment?

There must, of course, be times when you work with full concentration and focus. However, there must also be times when you are not forced

Der Sinnesfilter im Gehirn

The sensory filter in the brain



INSPIRING MEETING HOTELS

① Der Thalamus filtert die unwichtigen Sinneseindrücke heraus und sorgt so dafür, dass wir nicht überlastet werden.

① The thalamus filters out unessential stimuli and thus ensures that we are not overloaded.

fokussiert arbeitet. Andererseits muss es aber auch Phasen geben, in denen man nicht gezwungen ist, eine bestimmte Tätigkeit auszuführen. In diesen Phasen darf man sich entspannen und informelle Gespräche führen.

Und für jede dieser Phasen sollte es einen spezifischen Raum geben, denn das Gehirn verknüpft die Örtlichkeit automatisch mit der Tätigkeit. Das heisst: Wir können eine Tätigkeit umso leichter ausführen, wenn wir sie immer am gleichen Ort erledigen und dort auch wirklich nur diese eine Sache tun.

Deshalb machen flexible Arbeitsplätze, wo man sich täglich einen neuen Platz sucht, aus neurowissenschaftlicher Sicht keinen Sinn.

Kann man Konzentration lernen?

Achtsamkeitsübungen führen dazu, dass die Hirnregion im vorderen Stirnbereich, das sogenannte Kontrollnetzwerk, aktiviert wird. Dies ist zentral, wenn man sich konzentrieren und fokussieren will.

Allerdings macht einen die hohe Konzentration unkreativer. Man muss also abwägen, was höher gewichtet werden soll: Konzentration oder Kreativität.

Mit den nachfolgenden 10 Tricks lässt sich die Konzentrationsfähigkeit steigern, ohne dass die Kreativität verloren geht.

to work on a certain activity. During these times, you should be able to relax and chat.

And there should be a specific space for each of these activities, because the brain automatically links the location with the activity. As a rule, we find it easier to carry out an activity if we always do it in the same place and this location is set aside solely for this purpose.

That's why flexible workstations, where you look for a new one every day, make no sense from a neuroscientific point of view.

So can we learn to concentrate?

Mindfulness exercises help to activate the area of the brain that can be found right behind the forehead, often described as the control network. This is essential for concentration and focus.

However, intense concentration makes you less creative. Therefore, you have to weigh up what is more important: concentration or creativity.

The following 10 techniques can help you increase your ability to concentrate without compromising on creativity.

10 Tricks für mehr Fokus

10 techniques to improve focus

! TRICK

1

Optimale Tätigkeit finden

Ist eine Tätigkeit abwechslungsreich und spannend sowie passend zu Fähigkeiten und Leistungsvermögen, haben Ablenkungen keine Chance. Daher Mut fassen und mitteilen, wenn eine Aufgabe zu schwierig oder zu leicht ist.

Find the perfect activity

If an activity is varied and exciting, and it suits your skills and capabilities, there is no chance of distractions.

So have the courage to speak up if a task is too difficult or too easy.

! TRICK

2

Digitalentzug

Die Nutzung digitaler Geräte limitieren, denn deren Geschäftsmodelle sind darauf ausgerichtet, permanent die Aufmerksamkeit auf sich zu lenken. Bauen Sie «thinking times» ein, in denen Sie alle Geräte ausmachen und nicht erreichbar sind.

Digital detox

Limit the use of digital devices, since these are designed to command your attention. Incorporate «thinking times» during which you turn off all devices and cannot be contacted.

3

Irren ist nützlich

Wenn Kinder Fahrradfahren lernen, gibt man ihnen nicht einen Businessplan in die Hand, der die Bewegungsabläufe definiert. Vielmehr lässt man sie ausprobieren, hinfallen, wieder aufstehen und aus ihren Fehlern lernen. Das führt am schnellsten zu einem nachhaltigen Lerneffekt.

Genau so sollte es auch in der Arbeitswelt sein: Es muss Phasen geben, in denen man sich mit anderen austauschen darf, in denen man ausprobieren darf, in denen man testen und Fehler machen darf.

It's good to make mistakes

When children learn to ride a bike, they are not given a business plan that tells them how to move. Instead, you let them try, fall down, get up again and learn from their mistakes. This is the quickest way to achieve a lasting learning effect.

This is also how things should be in the world of work: there have to be times when you can exchange ideas with others, try things out, experiment and make mistakes.





«Mit zu vielen Informationen ist es wie mit dem Essen: Wenn man permanent isst und nicht verdaut, platzt man irgendwann.»

“Taking in too much information is just the same as eating too much food: if you eat constantly and don't allow yourself time to digest, at some point you will burst.”

① TRICK

4

Mach mal Pause

Pausen lassen uns besser werden, weil das Gehirn dann gedanklich aufräumt und verarbeitet. Daher immer wieder aufgabenfreie Zeiten einplanen.

Take a break

Breaks help us to improve because they give the brain time to clarify our thoughts and process them. So make sure to always schedule in a certain amount of free time.



① TRICK

5

Rhythmisch arbeiten

Die ideale Balance zwischen Arbeit und Pause ist ein Zeitverhältnis von 5 zu 1. So stellen Sie sicher, dass Sie sich nicht überarbeiten.

Work rhythmically

The ideal ratio of work time to break times is 5:1. This ensures you don't overwork yourself.

① TRICK

6

Spezialisierte Orte

Es braucht Räume, in denen man ausschliesslich konzentriert arbeitet. Dann verknüpft das Gehirn den Raum mit der Tätigkeit und kann leichter fokussieren.

Das gilt auch fürs Homeoffice: Richten Sie sich wenn möglich einen Arbeitsplatz ein, wo Sie konzentriert arbeiten können und nichts anderes tun.

Designated areas

You need spaces designated for working in a focused manner. The brain then connects this space with the activity and can focus more easily while there.

The same applies to working from home. If possible, create a workplace where you can concentrate on your work and nothing else.

Arbeitsbedingungen wie im Kloster.

Eigentlich bietet das mittelalterliche Kloster
für unser Gehirn optimale Arbeitsbedingungen:

MEHR FOKUS IMPROVED FOCUS



- ① Ein Kreuzgang für den Austausch
A cloister for communicating
- ② Ein Garten für freie Gedanken und Pausen
A garden for letting our thoughts
wander and taking breaks

Establish monastic working conditions.

A medieval monastery actually provides the optimal working conditions for our brain:



- ③ Eine Studierstube, für konzentriertes Arbeiten
A study room for focused work



! TRICK

Zum Bücherwurm mutieren

Bücherlesen in Papierform schult das Erinnerungsvermögen und das vertiefte Lesen, denn unser Gehirn ist beim Lesen eines realen, haptisch anregenden Buchs in der Lage, eine dreidimensionale Landkarte des Textes aufzubauen und sich richtig einzulassen.

Become a bookworm

Reading books in paper form trains the memory and in-depth reading process, because when reading a real, haptically stimulating book, our brain is able to build up a three-dimensional map of the text and achieve a greater level of focus.

① TRICK

8

Gehen Sie fischen

Legen Sie sich ein Hobby zu, bei dem Sie nicht erreichbar sind. Damit trainieren Sie, die ungeteilte Aufmerksamkeit einer einzigen Sache zu widmen.

Gone fishing

Take up a hobby that makes you completely unavailable. This will train you to devote your undivided attention to a single activity.



9

Kaffee trinken?

Kaffee kann kurzfristig dafür sorgen, dass man sich ein bisschen wacher und aufmerksamer fühlt. Der Haken ist jedoch, dass man sich sehr schnell an die Wirkung gewöhnt. Bald trinkt man Kaffee, um sich wie jemand zu fühlen, der nie Kaffee trinkt. Er ist daher kein langfristiges Hilfsmittel.

Und ein Glas Wasser vor dem Frühstück macht physiologisch besser wach als Kaffee, weil man meistens dehydriert aufwacht und den Wasserhaushalt erstmal ausgleichen muss. Generell ist Wassermangel die häufigste Ursache für Konzentrationschwächen und Denkprobleme. Und dabei so leicht zu beheben.

Drink coffee?

Coffee can make you feel a little more alert and attentive in the short term. The problem is that you very quickly become immune to its effects. Very soon, you will be drinking coffee just to reach the same level of focus as someone who never drinks coffee. So it's not a long-term solution.

And a glass of water before breakfast makes you physiologically more alert than coffee since you usually wake up dehydrated and have to balance out your hydration levels first. In general, dehydration is the most common cause of poor concentration and thinking issues. And yet it is so easy to fix.



! TRICK
10

Z

Z

Z

Schöne Träume

Auf jeden Fall sollte man nicht beim Schlaf sparen, denn er hat eine enorm wichtige Funktion, damit man das kapiert, was man tagsüber tut. Echtes Verständnis für Sachzusammenhänge entsteht häufig erst mit ausreichend Schlaf.

Zusätzlich können Sie mit einem Nickerchen von maximal 20 Minuten Ihren mentalen Akku wieder aufladen. Das sind gut investierte Minuten, denn Sie arbeiten die nächsten drei Stunden umso produktiver.

Sweet dreams

You should never skimp on sleep, because it has an extremely important function in terms of helping you process what has happened throughout the day. In order to truly understand factual relationships, the brain generally requires a decent amount of sleep.

But you can also recharge your mental battery with a nap of no more than 20 minutes. These are minutes well invested as you will then work more productively for the next three hours.

Ein Gespräch mit dem Weltmeister und Coach Cla Mosca über Konzentration im entscheidenden Moment.

A conversation with world champion and coach Cla Mosca
about concentration in that decisive moment.

MEHR FOKUS IMPROVED FOCUS



Der Engadiner Cla Mosca gewann 1993 die Weltmeisterschaft im Snowboard-Riesenslalom und unterstützt seit seinem Rücktritt als Coach und Berater Menschen im Team und als Teil eines Unternehmens.

Cla Mosca from the Engadin became world snowboard champion in giant slalom in 1993 and since retiring from competing has been supporting people in teams and within companies as a coach and advisor.

Herr Mosca, 1993 wurden Sie bei den ersten ISF-Weltmeisterschaften Sieger im Snowboard-Riesenslalom. Wie schafft man so was?

Es braucht sicher Talent, aber ebenso wichtig ist eine ganz klare Vision und ein guter Plan, wie man diese erreichen kann. Dazu gehört auch viel Training, damit man die Fertigkeiten, die man sich angeeignet hat, jederzeit abrufen kann. Und ohne meinen Trainer, Joe Zangerl, wäre ich nicht Weltmeister geworden.

Der berühmte Mann im Hintergrund. Was hat er denn für Sie getan?

Er hat mich vor dem Aufgeben bewahrt. Im Dezember 1992 wollte ich das Snowboarden eigentlich an den Nagel hängen, denn ich war trotz der bestandenen WM-Qualifikation frustriert. Ich war zwar in den Trainings mit einer Sekunde Vorsprung regelmässig der Schnellste, die Rennen hat aber meistens jemand anders gewonnen. Es war so schlimm, dass ich zu meinem Trainer Joe ging und ihm unter Tränen mitteilte, dass ich aufhören möchte. Mit ruhiger Stimme verkündete er mir, dass es zu früh dafür sei und ich mein Potenzial noch nicht ausgeschöpft hätte. Dieses unerschütterliche Vertrauen bewahrte mich vor dem Aufhören und führte zu einem Umdenken: Es gelang mir, meine Gedanken weg von den Zweifeln und Ansprüchen hin zu meinem Potenzial zu lenken. So entstand die Vision, an die WM zu gehen, zu gewinnen und danach zurückzutreten.

Cla Mosca, in 1993 you won the snowboard giant slalom at the first ISF world championships. How do you achieve something like that?

It certainly calls for talent, but it's just as important to have a clear vision and a good plan to achieve this. It also involves a lot of training to build up your skills, so they are there whenever you need them. And without my trainer, Joe Zangerl, I would never have become world champion.

The famous man behind the scenes. What did he do for you?

He stopped me from quitting. In December 1992, I actually wanted to give up snowboarding, because despite qualifying for the world championships I felt frustrated. While I was regularly the fastest by over a second in training sessions, races were usually won by someone else. It was so bad that I once went to my trainer Joe in tears and said I wanted to stop. With a calm voice, he declared that it was too soon for that and I had not yet fully reached my potential. This unwavering trust stopped me from quitting and caused me to change my way of thinking: I successfully steered my thoughts away from doubt and aspirations and towards my potential, and the vision to compete at the world championships and win before retiring was born.

Diese Vision wurde Wirklichkeit. Was hatte es gebraucht, um in dem einen Moment die Bestleistung abrufen zu können?

Je näher die WM kam, desto stärker wurde die Vision. So entwickelten sich in meinem Kopf Bilder des gesamten Rennablaufs, die mich überallhin begleiteten. Am Tag des Rennens hat dann einfach alles gestimmt: Schon beim Aufstehen wusste ich, dass ich gewinnen würde. Im Rennen hatte ich die totale Kontrolle und mein Zeitgefühl war verlangsamt. Ich war nur im Moment. Es gab keine Vergangenheit und keine Zukunft. Selbst als ich im Final wegrutschte, wusste ich genau, was zu tun war. Ich war vollkommen eins mit dem, was passierte, und nahm alles wahr.

Was ist Ihnen von dieser sensationellen Fahrt geblieben?

Das Rennen war ein Schlüsselerlebnis in meinem Leben und prägt mich bis heute. Denn die Erfahrung hat mir eindrücklich aufgezeigt, was möglich ist, wenn man es schafft, Blockaden zu lösen und sein Potenzial zu entfalten. Es wurde mir klar: Menschen scheitern an ihren Blockaden und nicht an ihrem Können. Bis heute fasziniert mich das in meiner Arbeit als Coach und Berater. Daher versuche ich, meine Erfahrung weiterzugeben und mit meiner Geschichte Menschen zu inspirieren, ihr eigenes Potenzial voll aususchöpfen.

This vision ultimately became a reality. What was needed in order to give your top performance at that crucial moment?

The closer the world championship loomed, the stronger the vision became. In my head, a picture emerged of the whole race, and this accompanied me wherever I went. Everything then simply fell into place on the day of the race: I knew I would win as soon as I got up in the morning. I had total control in the race, and my sense of time slowed down. I was completely lost in the moment. I had no sense of past or future. Even when I slipped in the final, I knew exactly what I had to do. I was entirely at one with all that was happening and took everything in.

What about this sensational run stayed with you?

The race was a formative experience in my life and has shaped who I am to this day. This experience really showed me what is possible if you release the block and develop your full potential. It became clear to me that people fail because of their blocks and not because of their ability. To this day, I am fascinated by this in my work as a coach and advisor. For this reason, I try to pass on my experience and hope my story will inspire people to live up to their full potential.



«Menschen scheitern an ihren Blockaden und nicht an ihrem Können.»

“People fail because of their blocks
and not because of their ability.”

Können Sie uns mehr dazu sagen, wie eine Blockade funktioniert?

Blockaden sind Muster, Traumata oder einfach hinderliche Gedanken. Sie schleichen sich nach negativen Erlebnissen oder durch Prägungen in unser Leben ein und verankern sich im Unterbewusstsein. Von dort aus wirken sie, ohne dass wir es bewusst wahrnehmen, auf unsere Gedanken ein und verhindern, dass wir so funktionieren, wie wir wollen bzw. sollten. Kurz, sie steuern unser Denken, Fühlen und Handeln.

Can you tell us any more about what such a block does?

Blocks are patterns, traumas or even basic obstructive thoughts. They creep in after negative experiences or influences in our lives and become anchored in the subconscious. They then influence us without us being aware of it and prevent us from functioning as we want or should. Essentially, they control our thoughts, feelings and actions. And in this way new fears can develop and an ever-greater share of your energy,

MEHR FOKUS IMPROVED FOCUS



So können neue Ängste entstehen und ein immer grösserer Teil der Energie, des Potenzials in der Vergangenheit oder der Zukunft hängen bleiben. Anschauliche Beispiele für Fälle von Blockaden sind Athleten, die nach einem Sturz Angst haben, sich erneut zu verletzen, Menschen, die keine Präsentation halten können, weil sie in der Schulzeit blossgestellt wurden, oder Führungspersonen, die keine klaren Ansagen machen können, weil sie dazu erzogen wurden, es allen recht zu machen. Bei solchen Fällen arbeite ich am Ereignis, das die Angst oder die Blockade auslöst. Dieses kann ich zwar nicht ungeschehen machen, aber ich kann es neutralisieren.

Und wie packen Sie das an?

Ich arbeite heute auf der Basis der energetischen Psychologie und dabei vor allem mit EFT (Emotional Freedom Technique) und mit der Logosynthese®. Dabei geht es darum, dass man den Angstkreis durch Sätze, Bilder und die Aktivierung von Akkupunkturpunkten durchbricht.

Es ist eindrücklich, wie schnell das manchmal gehen kann. Ich habe schon erlebt, dass jemand mit Angst vor Präsentationen zur Tür reinkam und den Raum nach einer Stunde befreit und voller Tatendrang wieder verliess.

Dann kann ich also mit einer einzigen Sitzung bei Ihnen Weltmeister werden?

Ganz so einfach ist es nicht. Aber mit den nachfolgenden sechs Schritten steigern Sie Ihre Chancen, im entscheidenden Moment zu brillieren.

your potential, can get stuck in the past or future.

Notable examples of cases of blocks are athletes who are afraid to injure themselves again after a fall, people who are unable to give presentations because they were humiliated at school, or managers who are unable to provide clear direction because they were raised to think they had to please everyone. In such cases, I work on the event that triggered the fear or the blocks. While I cannot undo this, I am at least able to neutralise it.

And how do you go about this?

I currently work on the basis of energetic psychology, and above all with the Emotional Freedom Technique (EFT) and Logosynthesis®. This is about breaking the circle of fear through phrases, images and the activation of acupuncture points.

It is impressive how quickly it can happen sometimes. I have had someone with a fear of presentations come to me and leave the room an hour later feeling free and full of drive.

So I can turn into a world champion after a single session with you?

It's not quite that simple. However, with the following six steps you can improve your odds of shining at the decisive moment.

6 Schritte zum Weltmeister

6 steps to becoming a world champion



Glasklare Vision kreieren

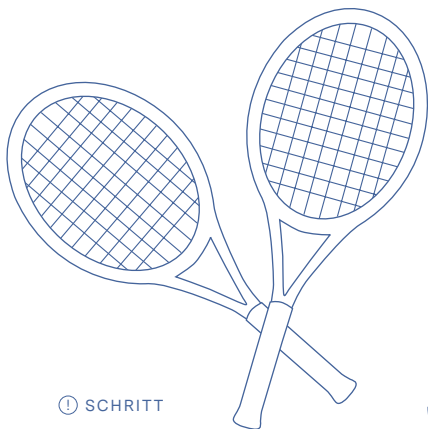
Visionen verleihen einer Aufgabe Inhalt und Energie, um diese zu meistern. Dabei steht am Anfang die Frage nach dem übergeordneten Sinn des Erfolgs: Gewinnsteigerung, Nachhaltigkeit, Gesundheit, Vorbildfunktion etc.

Danach mit Bildern und Worten ein klares Bild des Erfolgs schaffen und diesen mindestens einmal am Tag visualisieren.

Create a crystal-clear vision

Visions provide content and energy for mastering a task. The first question is what the overarching purpose of success will be: profit increase, sustainability, health, an exemplary function, etc.

Afterwards, create a clear vision of success with pictures and words and visualise these at least once a day.



❗ SCHRITT

2

Masterplan erstellen

Wenn man genau weiss, was man erreichen will, gilt es, die notwendigen Kernelemente für den Erfolg zu identifizieren und danach die Schritte und Meilensteine zu definieren.

Create a master plan

If you know exactly what you want to achieve, the necessary core elements for success can be identified and the steps and milestones then defined.

❗ SCHRITT

3

Übung macht den Meister

Talent allein reicht nicht. Sogar Roger Federer musste auf seinem Weg zum «King» unzählige Bälle schlagen. Will man brillieren, muss man üben, bis die Fertigkeiten im Schlaf abrufbar sind.

Practice makes perfect

Talent alone is not enough. Even Roger Federer had to hit countless balls before becoming “the King”. If you want to shine, you will have to practice until you are able to call upon your skills in your sleep.

4

Zusammen ist man stärker

Teamgeist kann helfen, Krisen zu bewältigen. Darum Verbündete suchen und mit ihnen den Erfolg visualisieren, gemeinsam Pläne schmieden und Vertrauen aufbauen.

Stronger together

Team spirit can help when overcoming a crisis. So find allies and visualise success with them with them, make plans and build trust together.



Im entscheidenden Moment fokussieren

Auch wenn noch nicht alle Blockaden gelöst sind, können Sie doch ganz im Moment ankommen – mit einem einfachen Trick: Beobachten Sie Ihre Atmung. Sie geschieht in der Gegenwart, hat eine beruhigende Wirkung und kann zu jeder Zeit bewusst wahrgenommen werden.

Und fragen Sie sich dabei: Basiert die Angst auf etwas Realem oder auf einer Fantasie aus der Vergangenheit oder der Zukunft?

Meistens besteht im Moment keine wirkliche Gefahr.

Focus in the key moment

And even if some blocks remain, there is a simple trick for arriving in the moment: observe your own breath. It is in the present, has a calming effect and can be observed at any time.

And ask yourself: is the fear based on something real, or something imagined from the past or future? Most of the time, being in the moment is a place of safety.

① SCHRITT

5



① SCHRITT

6

Feiern nicht vergessen

Wenn alles geklappt hat, krönen Sie sich und Ihr Team mit einer Goldmedaille. Feiern Sie ordentlich, denn das gibt Energie für nächste Ziele.

Don't forget to celebrate

When everything has gone right, give yourself and your team a gold medal. And celebrate properly, because this will give you the drive you need to meet your next goal.



Ein Nährboden für Innovation und frische Perspektiven: Durch eine inspirierende Atmosphäre schaffen die Inspiring Meeting Hotels Raum für kreative Meetings und Workshops.

Die von einer Fachjury geprüften Inspiring Meeting Hotels erfüllen folgende Kriterien:



**Einzigartige
Lage**

Outstanding
location



**Seminarraum
mindestens 30 m²**

Meeting room of at
least 30m²



**Ausreichend Platz
für Gruppenarbeiten**

Sufficient space
for group work



A source of innovation and fresh perspectives: the Inspiring Meeting Hotels provide the perfect setting for creative meetings and workshops.

The Inspiring Meeting Hotels, reviewed by an expert jury, fulfil the following criteria:



Pinnwand, Flipchart,
Moderatorenkoffer,
Leinwand

Pinboard,
flip chart, facilitator's
toolbox, screen



Persönliches
Ambiente

Welcoming
ambience



Erlebnisse in
der Umgebung

Experiences
in the vicinity

Inspiring Meeting Hotels

MySwitzerland.com/inspiration



o

1

PROPSTEI WISLIKOFEN

WISLIKOFEN



+41 (0)56 201 40 40
info@propstei.ch
propstei.ch

AARGAU SOLOTHURN REGION



Der historische Charme des früheren Klosters Propstei Wislikofen nahe am Rhein offenbart sich nicht nur in den alten Mauern, sondern auch im lauschigen Kräutergarten oder im Raum der Stille. Tagen und verweilen in benediktinischer Gastfreundschaft.

The historical charm of former monastery Propstei Wislikofen, situated close to the River Rhine, extends beyond the old walls to the secluded herb garden as well as to the “Raum der Stille” (Silence Room). Hold your meetings and relax with traditional Benedictine hospitality.



45



Kräuterkurs, Klosterführung
und Achtsamkeitskurs

Herbal course, monastery tour
and mindfulness course

GRANDHOTEL GIESSBACH

BRIENZ



+41 (0)33 952 25 25
event@giessbach.ch
giessbach.ch

B E R N

Die Hotelresidenz im typischen Belle-Époque-Stil thront über dem Brienzersee. Die älteste Standseilbahn Europas führt von der Schiffstation in die Nostalgie-Oase. Unweit der Ruhe des Hotels tost der Giessbach-Wasserfall, eine beeindruckende Kraftquelle.

This hotel residence in the typical Belle Époque style stands high above Lake Brienz. Europe's oldest funicular railway takes you from the boat landing to an oasis of nostalgia. Not far from the tranquil hotel, the roaring Giessbach Falls are an impressive force of nature.



Mit einem Park Ranger
 durch den Naturpark

Explore the nature park
 with a park ranger



74



000



★★★★★

GSTAAD PALACE

GSTAAD



+41 (0)33 748 50 00
info@palace.ch
palace.ch

BERN



Charmante Bergatmosphäre gepaart mit traditioneller Eleganz: Das auf einem Hügel gelegene Grandhotel gilt als Wahrzeichen Gstaads. Ob im Palace Spa oder im Gourmetrestaurant – Gäste dürfen mit Wellness- und Kulinarikerlebnissen der Spitzenklasse rechnen.

A charming mountain setting combined with traditional elegance: the grand hotel, high atop a hill, is the landmark of Gstaad. Whether they are enjoying a wellness treatment in the Palace Spa or fine cuisine in the gourmet restaurant – guests can expect a first-class experience here.



90



Wanderung zur Walig Hütte
oberhalb von Gsteig

Hike to the Walig Hut
high above Gsteig



GOLFHOTEL LES HAUTS DE GSTAAD & SPA

SAANENMÖSER



+41 (0)33 748 68 68
mail@golfhotel.ch
golfhotel.ch

INSPIRING MEETING HOTELS

Das familiäre Chalethotel im Saanenland auf 1279 m ü. M. bietet seinen Gästen eine Wellnessanlage, drei Restaurants und ein Tagungszentrum mit Terrasse. Für das Teambuilding hält das Hotel 33 Erlebnistipps bereit, alles aus einer Hand organisiert.

This friendly chalet hotel in the Saanenland, located at 1,279 metres above sea level, offers its guests a wellness facility, three restaurants and a conference centre with terrace. For team-building events, the hotel has prepared 33 experience tips, all organised through a single source.



Käse selbst herstellen auf
Miggi's Bauernhof

Make your own cheese on
Miggi's farm



57



HISTORISCHES ALPINHOTEL GRIMSEL HOSPIZ

GUTTANNEN



+41 (0)33 982 26 14
events@grimselwelt.ch
grimselwelt.ch

B E R N



1932 machte das Grimsel Hospiz als erstes elektrisch beheizbares Hotel Europas Furore. Nach einer sorgfältigen Renovation öffnete die Grande Dame 80 Jahre später wieder ihre Türen – umweltfreundlich geheizt mit Abwärme aus den Kraftwerksanlagen.

In 1932, the Grimsel Hospiz caused a sensation as Europe's first electrically heated hotel. Following comprehensive renovations, this monument has re-opened its doors 80 years later – now heated using environmentally friendly waste heat from the power plants.



28



Baustellenrundgang
Staudamm Spitallamm

Site tour of
the Spitallamm dam

CARLTON-EUROPE VINTAGE ADULTS HOTEL

INTERLAKEN



+41 (0)33 826 01 60
info@carltonneurope.ch
carltonneurope.ch

INSPIRING MEETING HOTELS

Das historische Hotel ist eine Inspirationsquelle für Erwachsene. Seit 1898 werden hier Gäste in den prächtigen Gebäuden herzlich empfangen. Die einladenden Konferenzräume fassen bis zu 160 Personen und sind Wegbereiter für kreative Tagungen.

This historic hotel just for grown-ups is a source of inspiration for its guests, who have been welcomed to the magnificent buildings here since 1898. The inviting conference rooms can accommodate up to 160 people and are trailblazers for creative events.



Dachterrasse
 Vintage-Ausstellung im Hotel

Roof terrace
 Vintage exhibition in the hotel





o



★★★

BELLE EPOQUE HOTEL VICTORIA

KANDERSTEG



+41 (0)33 675 80 00
info@hotel-victoria.ch
hotel-victoria.ch

BERN



Im Jugendstil-Festsaal des gemütlichen Familienhotels finden Bankette und Events statt, in den beiden Konferenzräumen Anlässe mit bis zu 80 Personen. Daneben stehen den Gästen Sauna, Pool, Park, Bibliothek, Lounge, Tennisplatz und Restaurant zur Verfügung.

The cosy family hotel holds banquets and special events in its art nouveau ballroom and events for up to 80 people in its two meeting rooms. Guests can also enjoy the sauna, pool, park, library, lounge, tennis court and restaurant.



69



Durchatmen
beim Oeschinensee

Take some time to unwind
close to Lake Oeschinen

SCHLOSS HÜNIGEN

KONOLFINGEN



+41 (0)31 791 26 11
hotel@schlosshuenigen.ch
schlosshuenigen.ch

INSPIRING MEETING HOTELS

Am Tor zum Emmental liegt das denkmalgeschützte Schloss Hünigen. Das Hotel strotzt vor Historie, präsentiert sich aber im modernen Gewand und schafft eine inspirierende Ambiance für Seminare und Konferenzen. Die elf prächtigen Säle fassen bis zu 250 Personen.

At the gateway to the Emmental valley lies the listed Schloss Hünigen. The hotel, which hides a wealth of history behind its modern facade, provides an inspiring setting for meetings and conferences. Its 11 magnificent halls can accommodate up to 250 people.



Töffli-Tour durchs Emmental

Moped tour through the Emmental



49



HOTEL EDEN SPIEZ

SPIEZ



+41 (0)33 655 99 00
welcome@eden-spiez.ch
eden-spiez.ch

B E R N



Ob im Restaurant Belle Epoque, an der Bistro-Bar oder im Eden Spa: Im Hotel oberhalb der Spiezer Bucht hat das Wohl der Gäste Priorität. Eine besondere Attraktion ist das Sole-Aussenbad mit Jungbrunnenwasser – den Thunersee und die Berge immer im Blick.

Whether in the Belle Epoque restaurant, the bistro bar or the Eden Spa, the well-being of guests is always given top priority in this hotel overlooking the bay of Spiez. The bubbling outdoor saltwater bath overlooking Lake Thun and the mountains is an experience not to be missed.



45



Persönliche Teezeremonie
im Garten

Personal tea ceremony
in the garden

10

★★★★★

BELVÉDÈRE STRANDHOTEL SPIEZ



+41 (0)33 655 66 66
seminare@belvedere-spiez.ch
belvedere-spiez.ch

INSPIRING MEETING HOTELS



Das klassische Hotel mit Aussicht auf die Spiezer Bucht und den Thunersee ist modern und doch traditionell. Erholung gibt es mit Kaffee und Kuchen auf der Hotelterrasse, bei einem Drink in der Captain's Bar oder mit Wellness im privaten Strandbad und in der Sauna.

The classic hotel with a view of the bay of Spiez and Lake Thun is modern, yet traditional. Guests can relax with coffee and cake on the hotel terrace, enjoy a drink in the Captain's Bar or unwind with wellness in the private lido and sauna.



Spaziergang und Apéro im
Hotelgarten mit Orangerie

A walk and drinks in the hotel
garden with orangery



56



11

★★★

RINDERBERG SWISS ALPINE LODGE

ZWEISIMMEN



+41 (0)33 722 74 74
alpinelodge@huettENZAUBER.ch
huettENZAUBER.ch

B E R N



1486 Meter über dem Alltag liegt die heimelige Alpine Lodge im Chaletstil. Zwei Seminarräume bieten Raum für maximale Konzentration und Weitsicht ins Saanenland, die grosse Terrasse mit alpiner Natur rundherum dient als Arbeitsraum unter freiem Himmel.

This welcoming chalet-style Alpine lodge lies 1,486 metres above everyday life. Two seminar rooms offer the space required to focus entirely on the task at hand plus extensive views of the Saanenland, while the large terrace surrounded by nature makes for the perfect open-air work space.



24



Entspannung im Ruheraum
oder im Hotpot im Wald

Relax in the quiet room
or in the hot tub in the forest

KLOSTER FISCHINGEN

FISCHINGEN



+41 (0)71 978 72 20
info@klosterfischingen.ch
klosterfischingen.ch

EASTERN SWITZERLAND / LIECHTENSTEIN

Fernab der Alltagshektik schafft die barocke Klosterarchitektur mitten im Tannzapfenland Raum für innovative Ideen und zielorientiertes Arbeiten. Ein Kraftort mit eigener Klosterwasserquelle und ausgesuchten klassischen Konzerten, der ungeahnte Energien freisetzt.

Far removed from hectic everyday life, the baroque monastery architecture in the heart of “pine cone country” offers space for innovative ideas and goal-oriented work. A truly dynamic place where creative energy is unleashed, with its own spring and select classical concert programme.



Brauereibesuch mit
 Pilgrim-Klosterbier-Verkostung

Brewery visit with tasting of Pilgrim
 beers brewed in the monastery



30



13



LOFTHOTEL MURG



+41 (0)81 720 35 75
info@lofthotel.ch
lofthotel.ch

EASTERN SWITZERLAND / LIECHTENSTEIN



In den Räumen der alten Spinnerei, am Ufer des Walensees, lassen sich gemeinsam kreative Ideen spinnen – zehn aussergewöhnliche Räume stehen für Seminare zur Verfügung. Fürs leibliche Wohl zaubert die Küchencrew der Sagibeiz lokale Genüsse auf den Tisch.

In the ten extraordinary meeting rooms of the old spinning mill on the shores of Lake Walen, the ideas are sure to come rolling in. The Sagibeiz kitchen crew cater to visitors' culinary needs with a selection of local delicacies.



19



Kreativ-Seminarraum
direkt am See

Creative space for seminars,
right by the lake

SORELL HOTEL RÜDEN

SCHAFFHAUSEN



+41 (0)52 632 36 36

rueden@sorellhotels.com

sorellhotels.com/de/rueden/schaffhausen

INSPIRING MEETING HOTELS

Das Hotel im Zentrum der Altstadt verbindet Technologie, Tradition und Design. Seine historischen Zunfräume mit Stuckdecken, Kronleuchtern und Parkettböden laden ein zu festlichen Trauungen, Events und inspirierenden Meetings.

The hotel in the centre of the old town brings together technology, tradition and design. Its historic guild rooms with stucco ceilings, chandeliers and parquet floors play host to wedding celebrations, events and inspiring meetings.



Inspiration auf
Rüden-Website

Seek inspiration on
the Rüden-Website



30



SÄNTIS – DAS HOTEL

SCHWÄGALP



+41 (0)71 365 65 45
event@saentisbahn.ch
saentisbahn.ch/seminare

EASTERN SWITZERLAND / LIECHTENSTEIN



Dort tagen, wo andere die Seele baumeln lassen: Im «Sântis – das Hotel» geht beides gleichzeitig. Ob von der Schwägalp aus oder hoch oben auf dem Sântisgipfel, für Weitblick ist gesorgt. Hier wird die Natur zum Seminarraum und die Zimmer sind hell und modern.

Host your meeting in a place that makes the spirit soar: at “Sântis – the Hotel”, anything is possible. Whether on the Schwägalp or Sântis summit, spectacular views are guaranteed. Here, nature is transformed into meeting rooms, which are both bright and modern.



68



Das Sechs-Länder-Panorama
auf dem Sântis

Enjoy the view of six countries from
the vantage point of the Sântis

KARTAUSE ITTINGEN
WARTH

+41 (0)52 748 44 11
info@kartause.ch
kartause.ch

INSPIRING MEETING HOTELS

Eingebettet in Rebberge und umgeben von gepflegten Gärten, ist das ehemalige Thurgauer Kloster eine Insel der Inspiration und Ruhe. In den historischen Räumlichkeiten des Kultur- und Seminarzentrums lassen sich Ideen und Konzepte mit Leichtigkeit entwickeln.

Nestled among vineyards and surrounded by well-tended gardens, this former monastery in the canton of Thurgau is an oasis of inspiration and tranquillity. The historic rooms of the cultural and conference centre are sure to get the creative juices flowing.



Waldfondue, Klosterführung
oder Meditation

Enjoy fondue in the forest,
a monastery tour or meditation



68



17

★★★

HÔTEL DE GRUYÈRES

GRUYÈRES



FRIBOURG REGION

+41 (0)26 921 80 30
hoteldegruyeres@gruyereshotels.ch
gruyereshotels.ch



Vor den Toren des mittelalterlichen Städtchens lässt es sich im Landhotel mit Blick aufs Schloss und die Spitzen der Freiburger Voralpen wunderbar tagen. Und nach einem anregenden Tag wartet der kleine, feine Wellnessbereich zum Entspannen.

On the outskirts of the medieval town, this country hotel overlooking the castle and the peaks of the Fribourg Pre-Alps is a wonderful place to hold meetings. And after a busy day, the small but beautiful wellness area awaits.



36



Örtliche Gruyère-
Käsereien besuchen

Visit the local Gruyère
cheese dairies

18

★★★

HOTEL BAD MURTENSEE
MUNTELIER

+41 (0)26 670 88 10
info@bad-murtensee.ch
bad-murtensee.ch

INSPIRING MEETING HOTELS

Hoteleigener Bootssteg, Beach House, Gartenanlage und Innenhof im Stil einer Hazienda: Das traditionsreiche Hotel direkt am Ufer des Murtensees hält für jeden Workshop die passende Location bereit. Inklusive Blick auf das idyllische Wasser und den Mont Vully.

The hotel boasts its own jetty, beach house, garden and hacienda-style inner courtyard. Steeped in history and situated right on the shores of Lake Murten, the hotel can provide the perfect setting for any workshop. With views of the idyllic lake and Mont Vully included.



Ausflug Mont Vully
mit Weindegustation

Trip to Mont Vully including
a wine tasting



23



00

19

CHÂTEAU SALAVAUX

SALAVAUX



FRIBOURG REGION

+41 (0)26 677 40 00
info@chateausalavaux.ch
chateausalavaux.ch



Eingebettet in die Weinberge des Vully, ist das historische Anwesen eine Oase der Ruhe, die Kreativität fördert. Nach der Arbeit können Teams beim Wakesurfen auf dem Murtensee oder bei einer Weindegustation die einzigartige Vully Region geniessen.

Nestled in the vineyards of Vully, the historic property is a haven of peace conducive to creativity. After work, wakesurfing on Lake Murten or a Vully wine tasting session will allow teams to bond together.



17



Biketour um den Murtensee

Bike tour around Lake Murten



WALDHAUS FLIMS WELLNESS RESORT

FLIMS WALDHAUS



+41 (0)81 928 48 48
 event@waldhaus-flims.ch
 waldhaus-flims.ch

GRAUBÜNDEN

Das luxuriöse Resort mit dem grössten Hotelpark der Schweiz vereint nostalgischen Glamour mit modernem Design. Im Jugendstilsaal, im Belle-Époque-Pavillon und in weiteren Tagungs-, Seminar- und Bankettsälen heisst das Hotel bis zu 500 Personen willkommen.

The luxurious resort with Switzerland's largest hotel park combines nostalgic glamour with contemporary design. The hotel can accommodate up to 500 guests in the art nouveau ballroom, Belle Époque pavilion and various meeting rooms and banqueting halls.



River-Rafting, Spa,
Kochkurs, Tennis

River rafting, spa,
cooking course, tennis



143



21

SWISS
LODGE

7132 HOUSE OF ARCHITECTS VALS



+41 (0)58 713 20 00
meet@7132.com
7132.com

GRAUBÜNDEN



7132 lautet die Postleitzahl von Vals. Vier der weltweit renommiertesten Architekten durften diesen Ort nach ihren Vorstellungen formen. Daraus entstanden ist ein optisches Erlebnis aus einheimischen Baustoffen, geprägt von Eleganz und zeitlosem Design.

7132 represents the postcode of Vals. Four of the world's most prestigious architects were given free rein in the design of this hotel. The result is an artistic masterpiece created from local materials and characterised by elegance and timeless design.



73



Baden in Peter Zumthors
7132 Therme

Bathe in the 7132 Thermal
Baths of Peter Zumthor

HOTEL UCLIVA
WALTENSBURG

+41 (0)81 941 22 42
info@ucliva.ch
ucliva.ch

INSPIRING MEETING HOTELS

Das Öko-Hotel verbannt TV und Radio bewusst aus seinen Zimmern. Un-
gestört und inmitten der Natur finden im
hoteleigenen Seminarhaus Uclivetta
zwischen Alpenflora, Wildbächen und
Berglandschaften ausgefallene Kurse und
Workshops für Körper und Geist statt.

The eco hotel has deliberately banned TV
and radio from its rooms. Undisturbed
and in the heart of nature, specialised
courses and workshops for body and soul
take place in the hotel's Uclivetta semi-
nar building, nestled among alpine flora,
wild brooks and mountain landscapes.



Waldbaden-Retreat,
um neue Energien zu wecken

Forest bathing retreat to
awaken new energies



22



000

23

★★★★★

THE CHEDI ANDERMATT

ANDERMATT



LUCERNE-LAKE LUCERNE REGION

+41 (0)41 888 74 88
info@chedianderematt.com
thechedianderematt.com



Alpiner Chic trifft auf asiatische Gelassenheit: Das Design- und Lifestyle-Erlebnis im «The Chedi Andermatt» gipfelt neben Cheese Tower und japanischer Küche in einer grossen Wellnessanlage mit Infinitypool sowie einer Bäder- und Hydrotherapie-Landschaft.

Alpine chic meets Asian zen: the design and lifestyle experience at The Chedi Andermatt captivates guests with its unique Cheese Tower, Japanese cuisine and expansive wellness area with infinity pool, thermal baths and hydrotherapy facilities.



123



Trekkingtour in
Begleitung von Ziegen

Trekking tour
accompanied by goats

HOTEL VILLA HONEGG
ENNETBÜRGEN

+41 (0)41 618 32 00
marketing@villa-honegg.ch
villa-honegg.ch

INSPIRING MEETING HOTELS

Harmonisch fügt sich die prächtige Villa am Sonnenhang über dem Vierwaldstättersee ins umliegende Bergpanorama. Von musikalischen Classic Soirées über Kunstausstellungen bis zu Kinovorstellungen – die «Villa Honegg» trumpft mit einem kreativen Rahmenprogramm.

The magnificent villa on a sunny slope above Lake Lucerne blends in harmoniously with the surrounding mountain setting. From classical music soirées and art exhibitions to film screenings – Villa Honegg attracts visitors with its creative social programme.



Wanderung auf
dem Bürgenstock

Hike on the Bürgenstock



23



o

25

★★★

JUGENDSTIL-HOTEL PAXMONTANA

FLÜELI-RANFT



+41 (0)41 666 24 00
info@paxmontana.ch
paxmontana.ch

LUCERNE-LAKE LUCERNE REGION



Das Jugendstil-Hotel Paxmontana liegt freistehend auf einer Hügelkuppe mit herrlichem Rundblick auf den Sarnersee und die Obwaldner Berge. Das historische Haus bietet eine Umgebung voller Idylle und Kraft, ideal für inspirierende Anlässe und Seminare.

The art nouveau Hotel Paxmontana occupies a secluded hilltop with wonderful panoramic views of Lake Sarnen and the Obwalden mountain range. A place of peace and power, the historic building lends itself to inspiring events and seminars.



83



Bruder-Klaus-Führung
durch Dorf und Einsiedelei

Tour of the village and
Brother Klaus hermitage

PILATUS KULM HOTELS

KRIENS



+41 (0)41 329 12 15
bankette@pilatus.ch
pilatus.ch

INSPIRING MEETING HOTELS

Die Pilatus Kulm Hotels haben sich intensiv mit dem Thema Inspiration auseinandergesetzt. Die Erkenntnisse sind in ihr Seminarangebot eingeflossen. Damit bieten sie neben Bibliotheksecke und Sonnenterrasse ideale Bedingungen für kreative Tage auf 2132 m ü. M.

The Pilatus Kulm Hotels looked into the topic of inspiration in great detail. They then applied the insights they gained to their range of seminars. In addition to the library corner and sun terrace, they also offer the ideal conditions to foster creativity at 2,132 metres above sea level.



Mit dem Dragon Glider
durch Baumwipfel fliegen

Soar through the treetops with the
Dragon Dragon Glider zip line



50



FRUTT MOUNTAIN RESORT

MELCHSEE-FRUTT



LUCERNE-LAKE LUCERNE REGION

+41 (0)41 669 79 79
info@fruttmountainresort.ch
fruttmountainresort.ch



280 m² Inspiration, Luxus und Charme auf einem Hochplateau: Wer auf der Dachterrasse des Mountain Resorts tagt, ist dem Himmel nahe. Der Blick auf den Melchsee und den Gipfel des Titlis inspiriert genauso wie das alpine Rahmenprogramm in der Natur.

280 square metres of inspiration, luxury and charm on a high plateau: meet on top of the world on the mountain resort's roof terrace. The view of Lake Melchsee and Mount Titlis is just as awe-inspiring as the programme of Alpine activities in the great outdoors.



114



Am Melchsee Flösse bauen

Build rafts on Lake Melchsee



+41 (0)41 612 60 00
information@burgenstockresort.com
burgenstockresort.com

INSPIRING MEETING HOTELS

Elegant, luxuriös und mit einmaliger Aussicht auf den Vierwaldstättersee – so logiert man im erstklassigen Resort auf dem Bürgenberg. Nebst dem ruhigen Ambiente, das zu gemütlichen Tagungen einlädt, warten zur Verwöhnung französische Kulinarik und Luxus-Spa.

Elegant, luxurious and with a unique view of Lake Lucerne – this is what you can expect from this first-class resort on the Bürgenberg. After a leisurely meeting in peaceful surroundings, guests can enjoy delicious French cuisine and a luxury spa experience.



Museumsgalerie über die
Geschichte des Hotels

Visit the museum gallery to learn
about the history of the hotel



109



29

RIGI KULM-HOTEL

RIGI KULM



+41 (0)41 880 18 88
hotel@rigikulm.ch
rigikulm.ch

LUCERNE-LAKE LUCERNE REGION



Das denkmalgeschützte Hotel setzt der Königin der Berge die Krone auf und steht für Seminare mit Weit- und Ausblick. Denn egal, ob vom stilvollen Jugendstilsaal oder einem Seminarraum, das Panorama auf den See und die umliegenden Spitzen ist atemberaubend.

This listed hotel is the crown on top of the Queen of the Mountains and the ideal venue for meetings with a view. From every room – no matter whether the stylish art nouveau ballroom or a seminar room – the view of the lake and the surrounding peaks is breathtaking.



33



Die Rigi-Alp mit Franz-Toni
Kennel kennenlernen

Explore Mount Rigi with
Franz-Toni Kennel

30

★★★★

WELLNESS HOTEL STOOS
STOOS

+41 (0)41 817 44 44
info@hotel-stoos.ch
hotel-stoos.ch

INSPIRING MEETING HOTELS

Nach einer Fahrt mit der steilsten Standseilbahn der Welt finden Ruhesuchende und Naturliebhaber im Hotel Stoos hoch über dem Vierwaldstättersee alles für ihr Glück: eine traumhafte Gratwanderung, «ächt Schwyzer» Küche, Sonnenterrasse und Wellnesslandschaft.

After a ride on the steepest funicular railway in the world, nature lovers and those looking for a little peace and quiet will find everything they need at the Hotel Stoos high above Lake Lucerne: including a breathtaking ridge hike, traditional Schwyz cuisine, a sun terrace and wellness area.



Kristallklare Figuren
aus Eis meisseln

Make your own ice sculptures



78



SEE- UND SEMINARHOTEL FLORAALPINA

VITZNAU



LUCERNE-LAKE LUCERNE REGION

+41 (0)41 399 70 70
welcome@FloraAlpina.ch
FloraAlpina.ch



Der Blick auf den Vierwaldstättersee und die Rigi – die Königin der Berge – kurbelt die Inspiration an. Sieben Seminarräume in jeder Grösse, Top-Infrastruktur und ein Hotelpark mit mediterranem Charme garantieren stimmungsvolle Meetings und Teamevents.

The view of Lake Lucerne and Mount Rigi – the Queen of the Mountains – is a source of inspiration. Seven seminar rooms in every size, state-of-the-art facilities and a hotel garden with Mediterranean feel ensure a great atmosphere for meetings and team events.



56



Tour mit dem 100-jährigen
Güterschiff Nauen «Republik»

Take a cruise on the
100-year-old "Nauen" barge

HOTEL VITZNAUERHOF
VITZNAU

+41 (0) 41 399 77 77
events@vitznauerhof.ch
vitznauerhof.ch

INSPIRING MEETING HOTELS

Historisch, luftig, modern, im kleinen Rahmen oder für bis zu 200 Personen: Im Tagungsgebäude des Jugendstil-Hotels findet sich so oder so der passende Raum für kreative Workshops. Arbeiten und Geniessen geht auch im Parkgarten oder beim Fine-Dining am See.

Historical, airy, modern, on a small scale or for up to 200 people: whatever your requirements, we can provide the perfect space for your creative workshops in the conference building of this art nouveau hotel. Guests can also work or relax in the hotel's garden or enjoy fine dining by the lake.



Anreise per Schiff und
Kaffeepausen direkt am See

Arrive by boat and have
a coffee break by the lake



53



oo

33

RESORT COLLINA D'ORO

AGRA, LUGANO



+41 (0)91 641 11 11
info@resortcollinadoro.com
resortcollinadoro.com

TICINO



Mit prächtiger Aussicht und inmitten üppiger Natur, liegt das Resort in einer der sonnenreichsten Gegenden der Schweiz. Im Spa mit Fitnesscenter, Sauna, türkischem Bad und Massagen lässt es sich zwischen Meetings optimal entspannen und Energie tanken.

The resort impresses with stunning views amidst lush natural surroundings in one of Switzerland's sunniest regions. In the spa with fitness centre, sauna, Turkish bath and massage treatments, guests can relax and recharge their batteries between meetings.



46



Degustation Tessiner Tropfen
im Weinkeller

Sample Ticino vintages
in the wine cellar

34

★★★

PARKHOTEL BRENSCINO BRISSAGO

BRISSAGO



+41 (0)91 786 81 11
info@brenscino.ch
brenscino.ch

INSPIRING MEETING HOTELS

Logieren und tagen in echt mediterranem Ambiente: Vom Blick auf den Lago Maggiore und die Brissago-Inseln über die Flora im Park bis hin zu den feinen Kreationen der Pizzaioli des Hauses wird alles geboten, was das Herz an Südländischem begehrt.

Looking for a holiday or meeting venue with real Mediterranean flair? From the views of Lake Maggiore and the Brissago Islands to the plants in the botanical park and the mouthwatering creations of its pizza chefs, this hotel is overflowing with southern charm.



Flanieren durch 38 000 m²
 botanischen Garten

Stroll through the 38,000-square
 metre botanical garden



83



HOTEL BELVEDERE LOCARNO

LOCARNO



+41 (0)91 751 03 63
info@belvedere-locarno.com
belvedere-locarno.com

TICINO



Nur wenige Gehminuten von der Piazza Grande und dem Seeufer entfernt, verbindet das Stadthotel schlichtes Ambiente mit modernem Chic. Das Belvedere bietet nebst seinem fabelhaften Ausblick auf die Berge fünf Seminarräume mit Tageslicht für bis zu 180 Personen.

Located just a few minutes' walk from the Piazza Grande and the lake shore, the hotel combines a stylish atmosphere with modern design. In addition to its fabulous view of the mountains, the Belvedere offers five seminar rooms with natural light that can accommodate up to 180 people.



90



BBQ oder Glühweinapéro
im hauseigenen Grotto

Enjoy a BBQ or mulled wine
together in the hotel's own grotto



VILLA SASSA HOTEL, RESIDENCE & SPA LUGANO



+41 (0)91 911 41 11
info@villasassa.ch
villasassa.ch

INSPIRING MEETING HOTELS

Durch ihre Lage nahe am Stadtzentrum und den Blick auf den Luganersee eignet sich die Villa Sassa optimal als Tagungsort. Nach einem Kurs- oder Seminartag wartet auf der Panoramaterrasse, im Garten, am Pool oder im Spa Entspannung auf die Hotelgäste.

Its location close to the city centre and overlooking Lake Lugano makes the Villa Sassa an ideal place to hold meetings. After a day of courses or seminars, guests can relax on the panoramic terrace, in the garden, by the pool or in the spa.



Hoteleigenes Gourmetrestaurant
mit Seeblick

The hotel's own gourmet
restaurant with lake views



120



000

SWISS
LODGE

CHÂTEAUFORM' MONTAGNE ALTERNATIVE

ORSIÈRES



+41 (0)21 213 02 80
contact-ch@chateauform.com
chateauform.com

VALAIS



Die authentischen Chalets des Montagne Alternative bilden eine kleine Welt für sich. In einem Walliser Bergdorf gelegen, ist der Ort eine Quelle der Inspiration: Die individuellen Seminarräume und das beeindruckende Panorama beflügeln das Denken.

The authentic chalets of the Montagne Alternative are simply a world apart. Situated in a Valais mountain village, the place is a real source of inspiration, where the individual seminar rooms and impressive panoramic views fire the imagination.



28



Wandern im Tal des
Grossen Sankt Bernhard

Hiking in the Great Saint
Bernard Valley

38

★★★★

HÔTEL VICTORIA
GLION

+41 (0)21 962 82 82
info@victoria-glion.ch
victoria-glion.ch

VAUD REGION

Das Hotel thront auf einer Anhöhe in Montreux und bietet, umgeben von einem Park und mit einem einmaligen Blick auf den Genfersee, einen inspirierenden Rahmen für Konferenzen. Das Gourmetrestaurant ist abends der ideale Abschluss eines gemeinsam verbrachten Tags.

The hotel is perched on a hill in Montreux. Surrounded by gardens and with unique views of Lake Geneva, it offers an inspiring setting for conferences. In the evening, the gourmet restaurant is the perfect place to round off a day together.



Ausflug zum Rochers de Naye
mit Sicht auf den Genfersee

Excursion to the Rochers de Naye
mountain overlooking Lake Geneva



56



00

39

★★★

HÔTEL DU LÉMAN

JONGNY



+41 (0)21 923 03 03
info@hotel-leman.ch
hotel-leman.ch

VAUD REGION



Seminare werden hier mit Blick auf den grünen Park und auf die Montreux Riviera abgehalten. Das Restaurant L'Épicurienne bietet Gerichte mit saisonalen und regionalen Zutaten, die auch auf der Terrasse mit Panorama genossen werden können.

Seminars are held here overlooking the verdant grounds and the Montreux Riviera. The L'Épicurienne restaurant offers dishes using local, seasonal ingredients, which can also be enjoyed on the terrace with its panoramic views.



59



Besuch in Chaplin's World

Visit Chaplin's World

40

★★★

HÔTEL BON RIVAGE

LA TOUR-DE-PEILZ



+41 (0)21 977 07 07
info@bon-rivage.ch
bon-rivage.ch

INSPIRING MEETING HOTELS

Das ehemalige Herrenhaus mit eigenem Gemüsegarten und direktem Zugang zum Genfersee besticht durch seine Toplage. Ob im Hightech-Anbau, im Meditationsaal oder im Restaurant The Garden: Eine moderne Einrichtung durchzieht die historische Ambiance der Räume.

Guests value the prime location of this former manor house with its own vegetable garden and direct access to Lake Geneva. In the high-tech annex, the meditation room or restaurant The Garden, modern furnishings provide a pleasing contrast to the rooms' historic ambience.



Stand-up-Paddling-Kurs
auf dem Genfersee

Stand-up paddling course
on Lake Geneva



52



o

41

SWISS
LODGE

CRÊT-BÉRARD

PUIDOUX



+41 (0)21 946 03 60
info@cret-berard.ch
cret-berard.ch

VAUD REGION



Im Herzen des Lavaux gelegen, zwischen Lausanne und Montreux, offeriert das Haus einen idealen Rahmen für Reflexion, Austausch und Kreativität. Die bestens ausgestatteten Räumlichkeiten bieten Platz für Meetings oder Events bis zu 170 Teilnehmenden.

Located in the heart of the Lavaux region, between Lausanne and Montreux, the Crêt-Bérard is an ideal spot for reflection, dialogue and creativity. The superbly equipped meeting and event facilities can cater for groups of up to 170 participants.



40



Aktivitätenkalender des
Hotels entdecken

Discover the hotel's activity
calendar

LE BARON TAVERNIER HOTEL RESTAURANT SPA PUIDOUX



+41 (0)21 926 60 00
info@barontavernier.ch
barontavernier.ch

INSPIRING MEETING HOTELS

Das «Baron Tavernier» verkörpert umrahmt von üppiger Natur, mediterranem Flair und innovativer Kulinarik den idealen Ort für kreative Tage. Ist die Arbeit vorbei, bieten sich Weinverkostungen, Führungen, Bootstouren und Meditation im Lavendelgarten an, um den Kopf zu lüften.

The Baron Tavernier, encompassed by lush nature, Mediterranean flair and culinary delights, is the ideal place to foster creativity. At the end of a busy day, there are wine tastings, guided tours, boat tours and meditation in the lavender garden to clear your head.



Biketour durchs Weingebiet

Bike tour through
the wine region



26



000

43

★★★★

HÔTEL DES HORLOGERS

LE BRASSUS



+41 (0)21 845 08 45
welcome@hhdh.swiss
hoteldeshorlogers.com

VAUD REGION



Mit seinen Seen, Wäldern und Bergen ist das Vallée de Joux der ideale Ausgangsort für aktive Ausflüge. Die moderne und ästhetische Infrastruktur der Seminarräume sowie die warme Inneneinrichtung des Hotels repräsentieren den Charme des Juras.

With its lakes, forests and mountains, the Vallée de Joux is the ideal base for active days out. The modern, aesthetically pleasing infrastructure of the seminar rooms and the warm interior of the hotel reflect the charm of the Jura.



50



Besuch im Museum
Audemars Piguet

Visit the Audemars Piguet
museum

KLOSTER KAPPEL

KAPPEL AM ALBIS



+41 (0)44 764 88 10
info@klosterkappel.ch
klosterkappel.ch

ZÜRICH REGION

Das ehemalige Zisterzienserkloster aus dem Jahr 1185 ist mit dem neu gestalteten Klostergarten, der Panoramaterrasse und den kulturellen Anlässen ein beliebtes Ausflugsziel. Seine inspirierende Umgebung eignet sich ideal als Rückzugsort oder für Seminare.

The former Cistercian monastery, dating back to 1185, is now a popular tourist destination with its newly designed monastery garden, panoramic terrace and cultural events. Its inspirational setting makes it the ideal place for a retreat or for seminars.



Führung durch die
ehemalige Klosteranlage

Tour through the former
monastery complex



79



45

★★★★

HOTEL MARINA LACHEN

LACHEN



+41 (0)55 451 73 73
welcome@marinalachen.ch
marinalachen.ch

ZÜRICH REGION



Die Genuss- und Erlebnismeile am südlichsten Punkt des Zürichsees: Das Angebot entlang der Promenade reicht von Holzofenpizza über Seafood bis zum Steakhouse. Das Hotel am Jachthafen punktet mit einer anregenden Atmosphäre für Meetings und Seminare.

Extraordinary gastronomy and adventure at the southernmost point of Lake Zurich: the offer along the promenade ranges from wood-fired pizza to seafood and steakhouse. The hotel on the marina is also sure to provide an inspirational setting for meetings and seminars.



21



Drachenbootfahren
auf dem Zürichsee

Dragon boating on Lake Zurich

SORELL HOTEL ZÜRICHBERG

ZÜRICH



+41 (0)44 268 35 35
zuerichberg@sorellhotels.com
sorellhotels.com/zuerichberg

INSPIRING MEETING HOTELS

Urbanes Flair in der Natur: Das Designhotel liegt hoch über Zürich, direkt am Waldrand und mit Blick auf See und Berge. Im restaurierten Jugendstilgebäude, im modernen Neubau oder im Garten finden Konferenzen und Events aller Art statt.

Urban flair in the heart of nature: the design hotel is situated high above Zurich, right on the edge of the forest and with a view of the lake and mountains. Meetings and events of all kinds take place in the restored art nouveau building, in the contemporary new building or in the garden.



Besuch im neuen
 Elefantentpark im Zoo Zürich

Visit to Zurich Zoo's
 new elephant park



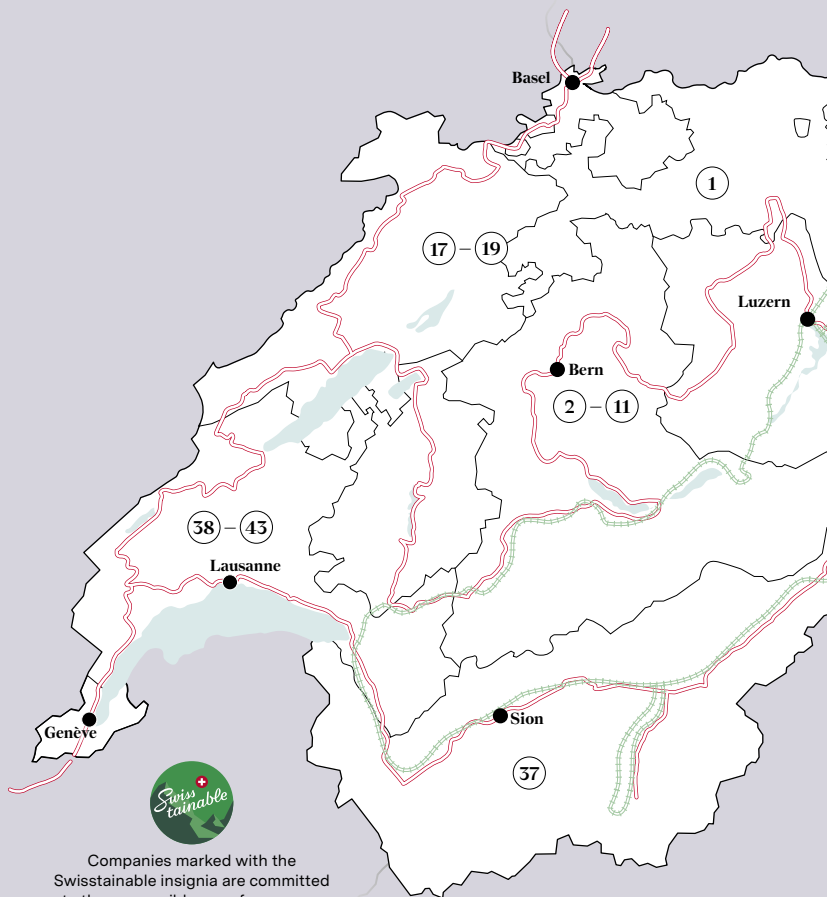
Key information in brief.

Inspiring Meeting Hotels <i>Location</i>		CHF	Rooms	Meeting rooms	Maximum capacity
1	Propstei Wislikofen: <i>Wislikofen</i>	○	45	9	100
2	Grandhotel Giessbach: <i>Brien</i> z ★★★★★	○○	74	5	250
3	Gstaad Palace: <i>Gstaad</i> ★★★★★	○○○	90	5	300
4	Golfhotel Les Hauts de Gstaad & Spa: <i>Saanenmöser</i> ★★★★★	○○	52	6	80
5	Historisches Alpinhotel Grimsel Hospiz: <i>Guttannen</i> ★★★★★	○○	28	3	150
6	Carlton-Europe Vintage Adults Hotel: <i>Interlaken</i> ★★★★★	○	81	8	160
7	Belle Epoque Hotel Victoria: <i>Kandersteg</i> ★★★	○	69	4	140
8	Schloss Hünigen: <i>Konolfingen</i> ★★★★★	○○	49	11	250
9	Hotel Eden Spiez: <i>Spiez</i> ★★★★★	○○	45	11	120
10	Belvédère Strandhotel: <i>Spiez</i> ★★★★★	○○○	56	9	60
11	Rinderberg Swiss Alpine Lodge: <i>Zweisimmen</i> ★★★	○○	24	2	30
12	Kloster Fischingen: <i>Fischingen</i> ★★★	○	30	13	180
15	Lofthotel: <i>Murg</i> ★★★	○○	19	10	250
14	Sorell Hotel Rüden: <i>Schaffhausen</i> ★★★	○	30	7	120
15	Säntis – das Hotel: <i>Schwägalp</i> ★★★	○	68	10	172
16	Kartause Ittingen: <i>Warth</i> ★★★	○○	68	25	400
17	Hôtel de Gruyères: <i>Gruyères</i> ★★★	○○	36	4	30
18	Hotel Bad Murtensee: <i>Muntelier</i> ★★★	○○	23	4	100
19	Château Salavaux: <i>Salavaux</i>	○○	17	3	150
20	Waldhaus Flims Wellness Resort: <i>Flims Waldhaus</i> ★★★★★	○○○	143	9	500
21	7132 House of Architects: <i>Vals</i> 	○○	73	4	40
22	Hotel Ucliva: <i>Waltensburg</i> ★★★	○	22	2	50
23	The Chedi Andermatt: <i>Andermatt</i> ★★★★★	○○○	123	16	250

Price category: ○ < CHF 200 ○○ CHF 200–300 ○○○ > CHF 300

Prices are for guidance only and may vary depending on availability. Meeting package incl. overnight stay per person.

Inspiring Meeting Hotels <i>Location</i>		CHF	Rooms	Meeting rooms	Maximum capacity
24	Hotel Villa Honegg: <i>Ennethbürgen</i> ★★★★★	○○○	23	3	24
25	Jugendstil-Hotel Paxmontana: <i>Flüeli-Ranft</i> ★★★	○	83	13	250
26	Pilatus Kulm Hotels: <i>Kriens</i> ★★★	○○	50	10	160
27	Frutt Mountain Resort: <i>Melchsee-Frutt</i> ★★★★★	○○	114	4	100
28	Palace hotel: <i>Obbürgen – Luzern</i> ★★★★★	○○○	109	12	144
29	Rigi Kulm-Hotel: <i>Rigi Kulm</i>	○○	33	2	60
30	Wellness Hotel Stoos: <i>Stoos</i> ★★★★	○○	78	7	100
31	See- und Seminarhotel Flora Alpina: <i>Vitznau</i> ★★★	○○	56	7	140
32	Hotel Vitznauerhof: <i>Vitznau</i> ★★★★★	○○	53	8	200
33	Resort Collina d'Oro: <i>Agra, Lugano</i>	○○	46	2	60
34	Parkhotel Brenscino Brissago: <i>Brissago</i> ★★★	○○	83	1	60
35	Hotel Belvedere Locarno: <i>Locarno</i> ★★★	○○	90	5	180
36	Villa Sassa Hotel, Residence & Spa: <i>Lugano</i> ★★★★★	○○○	120	7	130
37	Châteauform' Montagne Alternative: <i>Orsières</i> 	○○○	28	2	40
38	Hôtel Victoria: <i>Glion</i> ★★★★★	○○	56	3	120
39	Hôtel du Léman: <i>Jongny</i> ★★★	○○	59	13	130
40	Hôtel Bon Rivage: <i>La Tour-de-Peilz</i> ★★★	○	52	4	120
41	Crêt-Bérard: <i>Puidoux</i> 	○	40	15	170
42	Le Baron Tavernier Hotel Restaurant Spa: <i>Puidoux</i> ★★★★★	○○	26	3	60
43	Hôtel des Horlogers: <i>Le Brassus</i> ★★★★★	○○○	50	3	100
44	Kloster Kappel: <i>Kappel am Albis</i>	○○	79	10	100
45	Hotel Marina Lachen: <i>Lachen</i> ★★★★★	○○	21	4	100
46	Sorell Hotel Zürichberg: <i>Zürich</i> ★★★★★	○○	66	6	150



Companies marked with the
Swissustainable insignia are committed
to the responsible use of resources
in Switzerland as a travel destination.

→ [MySwitzerland.com/swissustainable](https://www.myswitzerland.com/swissustainable)



Holidays in Switzerland

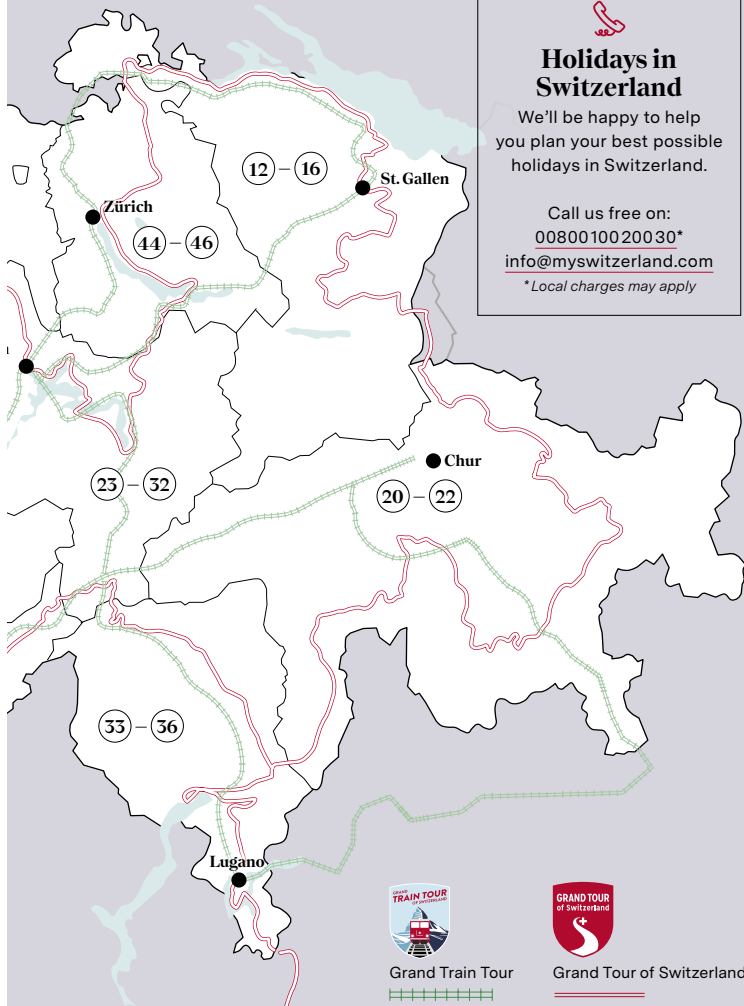
We'll be happy to help you plan your best possible holidays in Switzerland.

Call us free on:

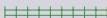
0080010020030*

info@myswitzerland.com

**Local charges may apply*



Grand Train Tour



Grand Tour of Switzerland



Strategic premium partners

 **HotellerieSuisse**

hotelleriesuisse.ch

RAIFFEISEN

raiffeisen.ch

 **SBB CFF FFS**

sbb.ch

Swiss Travel System.

mystsn.net



 **SWISS**

swiss.com

Strategic partners



americanexpress.ch

coop

coop.ch

Europcar

europcar.ch

GASTROSUISSE

gastrosuisse.ch



cheesesfromswitzerland.com



VICTORINOX

victorinox.com

Zurich Airport

zuerich-airport.com

 **ZURICH**

zurich.ch

Official partners



APPENZELLER BIER

appenzellerbier.ch

BMC

bmc-switzerland.com



GUBELIN

gubelin.com

Hailuag
Kümmerly+Frei

swisstravelcenter.ch



harley-davidson.com

Hertz

We're here to get you there.

hertz.ch

Kambly

kambly.com

KIRCHHOFER
INTERLAKEN · SWITZERLAND

kirchhofer.com

 **LANDQUART FASHION OUTLET**

landquartfashion
outlet.com



MAMMUT
SWISS 1862

mammut.com

RAUSCH
HERBES, CORDON ROUGE, FROMAGE, SAISON, SWISS

rausch.ch

SWICA

swica.ch

 **SWISS EDUCATION GROUP**

swisseducation.com



swiss-ski-school.ch

SWI swissinfo.ch

swissinfo.ch

swissrent

swissrent.com

 **SWISS WINE** | OF COURSE

swisswine.ch

visana

visana.ch

WORLD HERITAGE
EXPERIENCE SWITZERLAND

whes.ch

Recommended by Switzerland Tourism.

→ [MySwitzerland.com/strategicpartners](https://www.myswitzerland.com/strategicpartners)

REGIONS

Aargau Solothurn Region

1

Bern

2 – 11

Eastern Switzerland / Liechtenstein

12 – 16

Fribourg Region

17 – 19

Graubünden

20 – 22

Lucerne-Lake Lucerne Region

23 – 32

Ticino

33 – 36

Valais

37

Vaud Region

38 – 43

Zurich Region

44 – 46

PRICE CATEGORY

○ < CHF 200

○○ CHF 200–300

○○○ > CHF 300

LEGEND



In the city



By the water



In the mountains



In the country



Swisstainable



simple



comfortable



comfortable superior



good middle class



good middle class superior



first class



first class superior



luxury



luxury superior



Swiss Lodge



Hotel Garni
(breakfast only)

There are two hotel
classification systems in
Switzerland. You will
find information on both
systems at:
hotelleriesuisse.ch
gastrosuisse.ch

IMPRINT

Publisher

Switzerland Tourism
→ MySwitzerland.com

Production, Concept & Text

Transhelvetica,
Passaport AG
Pia & Jon Bollmann
Laura Meier | Max Wild
Design Anna Sarcletti
→ transhelvetica.ch
→ passaport.ch

Switzerland Tourism

Christine Peter
Anouk Blum | Sarah Krauer |
Susanne Berther

Illustration

Mira Gisler, miragisler.ch

Proofreading

Carola Bächli & Flexipool
carolabaechli.ch

Cover Photography

(Inspiration Hôtel du
Leman, Jongny)
Jonathan Ducrest
jonathanducrest.com

All other photos
provided by Switzerland
Tourism and its partners.

Copyright

Switzerland Tourism,
all rights reserved.

Edition January 2023

Print run 25 000

Languages de | fr | en

Printer Multicolor Print AG
→ multicolorprint.ch

printed in
switzerland



MIX
Paper from
responsible sources
FSC® C011710

MEHR ENTDECKEN FIND OUT MORE

Finden Sie die Unterkunft, die zu Ihnen passt, und entdecken Sie unsere verschiedenen Unterkunfts-kategorien.

Find the accommodation that suits you and discover our different accommodation categories.



INSPIRING
MEETING HOTELS



TYPICALLY SWISS
HOTELS



BOUTIQUE &
DESIGN HOTELS



SWISS FAMILY
HOTELS & LODGINGS



SWISS HISTORIC
HOTELS



SPA & VITALITY
HOTELS



SWISS BIKE
HOTELS



SNOW SPORTS
HOTELS

[MySwitzerland.com/hotels](https://www.myswitzerland.com/hotels)